

# Trainingslehrgang Obertraun 2014



- Anreise: Gemeinsame Bahnfahrt von Wien nach Obertraun  
**Treffpunkt:**  
**Sonntag 24.08.2014 09:15h**  
am Westbahnhof Bahnsteig 8., **Abfahrt:** um 09:56 (IC 546), Ankunft in Obertraun um 13:28  
(Falls Ihr Kind privat anreist, bitte gegen 13:30 im BSFZ Obertraun.  
INFO: nächste Mahlzeit ist Abendessen um 18:00!!!
- Rückreise: Gemeinsame Bahnfahrt von Obertraun nach Wien am Samstag 30.08.2014  
**Abfahrt:** Gleis 1 um 09:04 (R3413), **umsteigen** in Attnang-Puchheim um 10:44  
**Weiterfahrt:** um 11:00 (IC 693) mit Ankunft in Wien Westbahnhof um 13:04  
Bahnsteig 4
- Fahrtkosten: Gruppenreise Bahn Hin- und Retour € 35,- (Karten besorgt der Verein – lt. Liste auf unserer Homepage). Fahrtkosten bei der Abreise bei der BetreuerIn bezahlen oder vorab überweisen.
- TrainerInnen: Petra Meingast, Larissa und Andreas Majoros, Katharina und Werner Kremser, Irene Jäger und Karl Hevera
- Adresse: Bundessport und Freizeitzentrum Obertraun  
Winkl 49  
4831 Obertraun  
☎ 06131/239-0    ✉ [obertraun@bsfz.at](mailto:obertraun@bsfz.at)  
<http://www.obertraun.bsfz.at/>

## Einverständniserklärung mit wichtigen Angaben:

**Bitte die Einverständniserklärung für das Trainingslager (ausgefülltes PDF) mitgeben.**

## Ausrüstung (Checkliste):

**Kuvert mit e-card**, persönliche Medikamente, Taschengeld (zum Essen gibt es Leitungswasser, andere Getränke müssen bezahlt werden), Sonnencreme, Sonnenbrille, Waschzeug, **Regenjacke**, Hausschuhe, **2 Paar Sportschuhe (Halle und Laufschuhe)**, genügend T-Shirts (ca. 10/Woche), Sporthosen, Socken und Unterwäsche (2-3x Training pro Tag!), Trainingsanzug, mehrere Handtücher, Sporttasche oder kleiner Rucksack, **Trinkflasche**, Badeanzug, Badeschlapfen, evt. Waschseife um Textilien zu waschen, Haarspangen und -Gummiringerl, und auch Kleidung für kühlere Tage.....

- Für weitere Fragen: wenden Sie sich bitte an Mag. Petra Meingast  
☎ 0650/702 37 33,  
✉ [office@volley16wien.at](mailto:office@volley16wien.at) (auch während des TL erreichbar)