

Trainingslehrgang Obertraun 2011



- Anreise: Gemeinsame Bahnfahrt von Wien nach Obertraun
Treffpunkt:
Sonntag 28.08.2011 09:00h
am Westbahnhof Bahnsteig 8.
Abfahrt: Bahnsteig 8 um 09:44 (OIC 862) ohne umsteigen, Ankunft in Obertraun um 13:29
(Falls Ihr Kind privat anreist, bitte gegen 13:30 im BSFZ Obertraun.
INFO: nächste Mahlzeit ist Abendessen um 18:00!!!
- Rückreise: Gemeinsame Bahnfahrt von Obertraun nach Wien am Samstag 03.09.2011
Abfahrt: Gleis 1 um 9:04 (R3413), **umsteigen** in Attnang-Puchheim um 10:45
Weiterfahrt: Gleis 21 um 11:00 (OIC 693) mit Ankunft in Wien Westbahnhof um 13:18 Bahnsteig 1
- Fahrtkosten: Gruppenreise Bahn Hin- und Retour 30€ (Karten besorgt der Verein – Lt. Liste auf unserer Homepage). Fahrtkosten bei der Abreise bei der BetreuerIn bezahlen oder vorab überweisen.
- TrainerInnen: Petra Meingast, Ella Raiber, Karl Hevera
- Adresse: Bundessport und Freizeitzentrum Obertraun
Winkl 49
4831 Obertraun
☎ 06131/239-0 ✉ obertraun@bsfz.at

Mitteilungen, ärztliche Anordnungen und Telefonnummern:

Bitte geben Sie ihren Töchtern einen Brief mit folgenden Informationen mit:
(oder per Mail an office@volley16wien.at Betreff: Info und Notfall: Name)

z.B. Diätvorschriften, Medikamenteneinnahmen, Badeverbot, im Notfall mit wem Kontakt aufgenommen werden soll (Telefonnummern) und sonstige **WICHTIGEN** Informationen.

Ausrüstung (Checkliste):

Kuvert mit e-card, persönliche Medikamente, Taschengeld (zum Essen gibt es Leitungswasser, andere Getränke müssen bezahlt werden), Sonnencreme, Sonnenbrille, Waschzeug, **Regenjacke**, Hausschuhe, **2 Paar Sportschuhe (Halle und Laufschuhe)**, genügend T-Shirts (ca. 10/Woche), Sporthosen, Socken und Unterwäsche (2-3x Training pro Tag!), Trainingsanzug, mehrere Handtücher, Sporttasche oder kleiner Rucksack, **Trinkflasche**, Badeanzug, Badeschlapfen, evt. Waschseife um Textilien zu waschen, Haarspangen und - Gummiringerl, und auch Kleidung für kühlere Tage.....

- Für weitere Fragen: wenden Sie sich bitte an Mag. Petra Meingast
☎ 0650/702 37 33,
✉ office@volley16wien.at (auch während des TL erreichbar)

