

Trainingslehrgang Obertraun 2013



- Anreise: Gemeinsame Bahnfahrt von Wien nach Obertraun
Treffpunkt:
Sonntag 25.08.2013 09:15h
am Westbahnhof Bahnsteig 8., **Abfahrt:** um 09:56 (OIC 862), auf Grund von Bauarbeiten umsteigen auf Schienenersatzverkehr zwischen Gmunden - Ebensee, Ankunft in Obertraun um 13:28
(Falls Ihr Kind privat anreist, bitte gegen 13:30 im BSFZ Obertraun.
INFO: nächste Mahlzeit ist Abendessen um 18:00!!!
- Rückreise: Gemeinsame Bahnfahrt von Obertraun nach Wien am Samstag 31.08.2013
Abfahrt: Gleis 1 um 09:04 (R3413), auf Grund von Bauarbeiten wird dieser Zug zwischen Ebensee – Gmunden im Schienenersatzverkehr geführt, **umsteigen** in Attnang-Puchheim um 10:44 **Weiterfahrt:** um 11:00 (OIC 693) mit Ankunft in Wien Westbahnhof um 13:00 Bahnsteig 4
- Fahrtkosten: Gruppenreise Bahn Hin- und Retour € 35,- (Karten besorgt der Verein – Lt. Liste auf unserer Homepage). Fahrtkosten bei der Abreise bei der BetreuerIn bezahlen oder vorab überweisen.
- TrainerInnen: Petra Meingast, Larissa und Andreas Majoros, Katharina Kremser, Irene Jäger und Karl Hevera
- Adresse: Bundessport und Freizeitzentrum Obertraun
Winkl 49
4831 Obertraun
☎ 06131/239-0 ✉ obertraun@bsfz.at
<http://www.obertraun.bsfz.at/>

Einverständniserklärung mit wichtigen Angaben:

Bitte die Einverständniserklärung für das Trainingslager (ausgefülltes PDF) mitgeben.

Ausrüstung (Checkliste):

Kuvert mit e-card, persönliche Medikamente, Taschengeld (zum Essen gibt es Leitungswasser, andere Getränke müssen bezahlt werden), Sonnencreme, Sonnenbrille, Waschzeug, **Regenjacke**, Hausschuhe, **2 Paar Sportschuhe (Halle und Laufschuhe)**, genügend T-Shirts (ca. 10/Woche), Sporthosen, Socken und Unterwäsche (2-3x Training pro Tag!), Trainingsanzug, mehrere Handtücher, Sporttasche oder kleiner Rucksack, **Trinkflasche**, Badeanzug, Badeschlapfen, evt. Waschseife um Textilien zu waschen, Haarspangen und -Gummiringerl, und auch Kleidung für kühlere Tage.....

- Für weitere Fragen: wenden Sie sich bitte an Mag. Petra Meingast
☎ 0650/702 37 33,
✉ office@volley16wien.at (auch während des TL erreichbar)